

Överselöleden, 30 km. (Ytterselöleden, 20 km)

Selaön är den största ön i Mälaren och ett självklart mål för en cykeltur. Här kan man bl.a. se många av de för Södermanland så typiska runstenarna.

Det utgår två turer från Stallarholmen öster om Strängnäs, där man också kan hyra cyklar. Överselöleden är 30 km och går på öns västra del och Ytterselöleden som är 20 km går på den östra. Här beskrivs den västliga ruten, **Överselöleden**.

Cykla från Östa hage, där Östabadet ligger vid Överselövägen mot norr. På vägen passerar man Vikingavallen där det bl.a. firas Valborg. Strax innan vägen delar sig svänger man åt vänster mot Hästa och Klahammar. I Klahammar svänger man igen åt vänster (norr) tillbaka mot Överselövägen. Här kommer man ut vid Stora Lundby där 1700-tals gården Stora Lundby ligger. Längre fram ser man två runstenar på vänster sida av vägen.

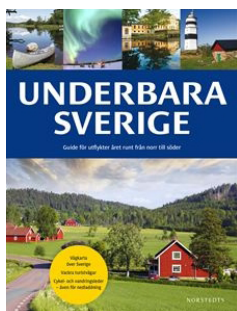
I Överselö ligger kyrkan med samma namn. Den härstammar från tidig medeltid och har fina kalkmålningar. Vid kyrkan finns sex runstenar. I närheten ligger Tynnelsö gård som hör till Tynnelsö slott på grannön med samma namn. Slottet har varit obebott sedan 1700-talet. Man kan ta en avstickare från kyrkan till stranden där man kan se över till Tynnelsö.

Fortsätt vägen mot Algö där Algö gods ligger. Här finns ett B&B. Längre fram kommer man till Ekebyvik badplats, som anses vara öns bästa. Här finns brygga, grillplats och möjlighet att byta om.

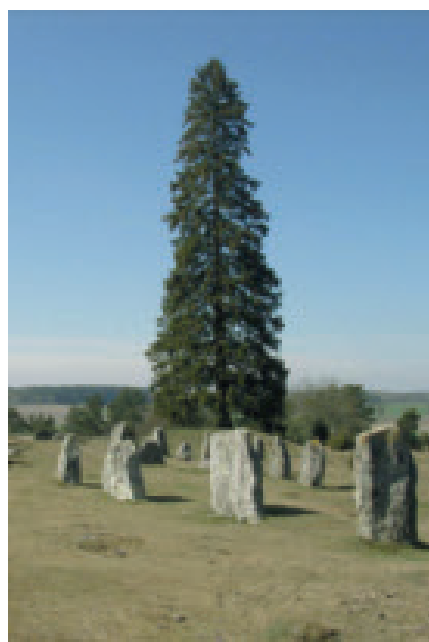
Längre fram passerar man Janslunda säteri med huvudbyggnad i trä från 1890. Efter detta besök kan man ta en avstickare till Nybble där det står en runsten i en trädgård. Efter avstickaren cyklar man söderut förbi Ärnesta gård och in i ett skogsområde. Vid Sursasvänger man till höger (väster) och trampar ut mot huvudvägen till Åsa och Pommern.

Under vägen passerar man ett par runstenar. I Åsa ligger Åsa gravfält, som är ett av Södermanlands största från yngre järnåldern med omkring 250 olika gravsättningar. Vid Åsa svänger man vänster (öster) mot Berg, passerar Egalla gård och Berg och kommer så fram tillbaka till utgångspunkten i Stallarholmen.

Ytterselöleden går bl.a. förbi Mälsåker slott, ett av landets finaste barockslott, ombyggt av Nicodemus Tessin samt Ytterselö kyrka.



Text från guideboken
Underbara Sverige,
www.kartbutiken.se



Skeppssättning vid Åsa gravfält